

Socialinių burbulų modelio parengimas

Parengė:

Mindaugas Stankūnas, Paulius Skruibis, Vytautas Kasiulevičius

Socialinio burbulo modelio diegimo etapai Lietuvoje

- COVID-19 eigos scenarijai rodo, kad jei taikomos karantino priemonės bus įgyvendinamos, tai 2020 m. gruodžio 27 – 2021 sausio 3 d. laikotarpiu bus pasiektas COVID-19 aktyvių atvejų pikas ir epidemiologinė situacija turėtų imti gerėti.
- Todėl siūlome LR Vyriausybei pradėti svarstyti socialinių burbulų taikymo galimybes Lietuvoje.
- Socialinio burbulo diegimo etapus susieti su epidemiologine situacija ir parengtais karantino lygiais.



Palaikymo burbulai



*Dviejų namų
ūkių burbulai*



*Trijų namų
ūkių burbulai*



Palaikymo burbulas

- Siūlomas taikyti esant **D** scenarijui.
- Palaikymo burbulas – vieno asmens namų ūkio bendravimas su kitu namų ūkiu, siekiant suteikti emocinę ir praktinę pagalbą didesnę izoliacijos stresą patiriantiems žmonėms.
- Palaikymo burbulą gali sudaryti:
 - namų ūkiai, kuriuose yra tik vienas žmogus arba tik vienas suaugęs žmogus ;
 - namų ūkiai, kuriuose yra neįgalus nepilnametis arba nuolatinės priežiūros dėl negalios reikalaujantis suaugęs.
- Palaikymo burbulo sąlygas atitinkantys namų ūkiai gali palaikyti artimus kontaktus dar su vienu pasirinktu namų ūkiu, nepriklausomai nuo to, kokio dydžio yra pasirinktas namų ūkis.
- Abu palaikymo burbulą sudarantys namų ūkiai įsipareigoja daugiau neturėti jokių artimų kontaktų už burbulo ribų (pvz. buvimo darbo vietoje nenuotoliniu būdu).
- Jeigu palaikymo burbulas sudaromas su rizikos grupės žmogumi, papildomai rekomenduotina dėvėti kaukes, palaikyti 2 metrų atstumą, vėdinti patalpas (bent 1 kartą per valandą), kuriose vyksta susitikimai.



Dviejų namų ūkių burbulas

- Siūlomas taikyti esant **C** scenarijui.
- Dviejų namų ūkių socialinis burbulas apima dviejų namų ūkių bendravimą tarpusavyje.
- Maksimalus dviejų namų ūkių burbule dalyvaujančių asmenų skaičius yra 10.
- Dviejų namų ūkių socialiniame burbule dalyvaujantys asmenys įsipareigoja daugiau neturėti jokių artimų kontaktų už burbulo ribų (pvz. buvimo darbo vietoje nenuotoliniu būdu).
- Jeigu burbule yra rizikos grupės žmonės, tai papildomai rekomenduotina dėvėti kaukes, palaikyti 2 metrų atstumą, vėdinti patalpas (bent 1 kartą per valandą), kuriose vyksta susitikimai.
- Norint pakeisti burbulo sudėtį, tai jo nariai įsipareigoja ne mažiau nei 10 dienų neturėti jokių artimų kontaktų su burbulo nariais ar už jos ribų.



Trijų namų ūkių burbulas

- Siūlomas taikyti esant **B** scenarijui.
- Trijų namų ūkių socialinis burbulas apima trijų namų ūkių bendravimą tarpusavyje.
- Maksimalus trijų namų ūkių burbule dalyvaujančių asmenų skaičius yra 15.
- Trijų namų ūkių socialiniame burbule dalyvaujantys asmenys įsipareigoja daugiau neturėti jokių artimų kontaktų už burbulo ribų (pvz. buvimo darbo vietoje nenuotoliniu būdu).
- Jeigu burbule yra rizikos grupės žmonės, tai papildomai rekomenduotina dėvėti kaukes, palaikyti 2 metrų atstumą, vėdinti patalpas (bent 1 kartą per valandą), kuriose vyksta susitikimai.
- Norint pakeisti burbulo sudėtį, tai jo nariai įsipareigoja ne mažiau nei 10 dienų neturėti jokių artimų kontaktų su burbulo nariais ar už jos ribų.

Riziką mirti nuo COVID-19 ar turėti sunkesnę klinikinę eigą didinantys veiksniai

1. Vyresnis negu 60 metų amžius;
2. Endokrininiai susirgimai (Cukrinis diabetas, nutukimas, kai KMI virš 30 kg/m²);
3. Širdies kraujagyslių ligos (Arterinė hipertenzija, lėtinis širdies nepakankamumas, ūmūs koronariniai sindromai, lėtinė koronarinė širdies liga);
4. Lėtinis inkstų nepakankamumas;
5. Lėtinis kepenų nepakankamumas;
6. Imunosupresinės būklės po organų transplantacijos arba chemoterapijos ar spindulinio gydymo;
7. Lėtinės plaučių ligos (LOPL, cistinė fibrozė).

Šaltinis:

- 1) Chidambaram V, Tun NL, Haque WZ, Majella MG, Sivakumar RK, Kumar A, et al. (2020) Factors associated with disease severity and mortality among patients with COVID-19: A systematic review and meta-analysis. PLoS ONE 15(11): e0241541.
- 2) CDC. COVID-19: People with certain medical conditions. URL: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/need-extra-precautions/people-with-medical-conditions.html>